

VENDING

report

Die BWT Mg²⁺-Technologie
einzigartig für Wasserspender



BWT – For You and Planet Blue.

- Anzeige -

VERLAGSGRUPPE | ES

g. mbH, Scheidehamstr. 2, 61130 Nidderau, Deutschland

Presse- und Vertriebsabteilung



DIE EMOTIONALE PRÄSENZ, DAS GEISTESCOACHING FÜR IHREN ERFOLG IN DER FÜHRUNGSARBEIT



Siegfried F. Orendi
Orendi Academy

Coach, Trainer und Berater über 30 Jahre Erfahrung auf dem nationalen und internationalen Markt.

In den letzten Monaten wurden gemeinsam mit Volker Kalmbacher in der Orendi-Academy 4 Module zu emotionaler Präsenz in der Führungsarbeit entwickelt. Alle 4 Module befähigen den Unternehmer erfolgreiche emotionale Führungsarbeit zu erzielen.



Die 4 Module emotionaler Präsenz (EP) in der Führungsarbeit der Orendi Academy.

„Die grundlegende Basis in jedem Mitarbeiterkontakt ist Beziehung. Die Beziehung zum Mitarbeiter, Kollegen sowie zu Kunden aktiv zu gestalten führt zum Erfolg. Und ist auch die Grundlage für das eigene Wohlbefinden. Nur aus einem ausgeglichenen Zustand gelingt wirklicher Kontakt zum Gegenüber. Entspannung und innere Sicherheit führen zu besserem Verstehen und bewusster Interaktion“, sagt Herr Volker Kalmbacher, der in seiner Praxis achtsamkeitszentrierte Psychotherapie und erlebnisorientiertes Coaching integriert. In der Führungspraxis wie im Leben allgemein kommt es häufig zu Situationen, in denen Wissen und Erfahrung nicht ausreichen. Enormer Druck, Konflikte und komplexe Entscheidungen erfordern ein hohes Maß an authentischem Handeln, maximale Präsenz, Konzentration, innerer Klarheit und nachhaltige Beziehung. Sie alle erfordern Achtsamkeit seitens der Führungspersönlichkeiten. Dass Achtsamkeit neben zahlreichen gesundheitsfördernden Effekten auch bei der Entwicklung wichtiger Qualitäten hilft, die für Erfolg in Wirtschaft und Management grundlegend sind, ist heutzutage wissenschaftlich erwiesen:

- Wir werden leistungsfähiger und effizienter.
- Wir treffen bessere Entscheidungen, entwickeln mehr geistige Flexibilität

und Kreativität.

- Wir sind authentischer und wirken mit mehr Präsenz.
- Wir entwickeln mehr Optimismus, Mut und Zuversicht.

Die gute Nachricht: Achtsamkeit lässt sich trainieren und üben. Regelmäßiges Training von einigen Minuten täglich bewirkt schon nach wenigen Wochen messbare positive Veränderungen im Verhalten. Nun ein paar Worte zu den 4 entwickelten Modulen:

1. Sich selbst und andere emotional und kompetent führen

Erfolgreiche emotionale Führung braucht Vertrauen – Vertrauen braucht Glaubwürdigkeit – Glaubwürdigkeit braucht Charakter. Viele Studien belegen, dass emotionale und soziale Kompetenzen für erfolgreiche Führung maßgeblich sind. Authentizität heißt, bewusst und kongruent in Harmonie mit den eigenen Werten zu leben. Soziale Kompetenz meint ein angemessenes Verhältnis zwischen Selbstbehauptung und dem Erreichen eigener Ziele sowie der Beachtung der persönlichen Integrität und Interessen anderer. Beides lässt sich nicht oberflächlich antrainieren, sondern setzt intensive Selbstkenntnis und Selbstreflexion voraus. Das aus unserer Sicht präziseste und umfassendste Instrument zur Auseinandersetzung mit unserer Persönlichkeit und unseren Mustern des Denkens, Fühlens und Handelns bietet das System des Insight Discovery®.

Im Unterschied zu den meisten Typologien beschreibt es den Menschen nicht als eine Verknüpfung von Persönlichkeitsfaktoren, sondern als ganze, in sich komplexe Persönlichkeit mit einer Entwicklungsgeschichte und einer Grundmotivation, die ihr Handeln bestimmt. Darüber hinaus bietet das Insight Discovery® über den beruflichen Kontext hinaus vielfältige Anstöße für einen tieferen Zugang

zu sich selbst. Wer dazu bereit ist, kann grundlegende Einsicht in sich und die menschliche Natur erlangen.

2. Authentisch wirken und handeln

Die eigene Persönlichkeit ist das wertvollste Instrument für souveräne und erfolgreiche Führung. Wer heutzutage erfolgreich führen will, benötigt authentisches Auftreten, glaubwürdiges Handeln, das an persönlichen Überzeugungen und transparenten Werten ausgerichtet ist, und muss durch das eigene Vorbild wirken. Insofern sind die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und die Arbeit an den sogenannten weichen Faktoren kein „nice to have“, sondern unverzichtbare Notwendigkeit für jede Führungskraft. Am Anfang steht die Schärfung der Selbstwahrnehmung durch Achtsamkeitstraining und die Reflexion konkreter Situationen aus dem Führungsalltag. Hinzu kommen Feedback durch den Coach, mitunter auch Rückmeldungen über 360°-Feedback oder psychometrische Verfahren sowie die gemeinsame Suche nach neuen Perspektiven und Lösungen. Der Coach übernimmt dabei die Rolle eines Sparringspartners und Reisebegleiters. Der Gewinn jedoch ist immens: mehr Selbstkenntnis, erweiterte Handlungs- und Handlungsoptionen, erhöhte emotionale Kompetenz, persönliche Weiterentwicklung und nicht zuletzt verbesserte authentische Wirkung.

Für Modul 3&4 gilt: Fortsetzung folgt...

Herzlichst,
Ihr Siegfried Orendi

Spechen Sie Produktisch®

Die emphatische Sprache der Produktflüsterer® Besser verkaufen mit den „Botschaften Ihrer Produkte“.
www.orendi-academy.de